

DANREGLEMENT

Dit reglement is goedgekeurd door de onderstaande personen en als zodanig goedgekeurd voor gebruik bij Dan examens van en onder auspiciën van Taekwon-Do International Nederland (T.I.N.)

Voorzitter T.I.N.

I. Mosterd

Datum: 1 mei 2010

Secretaris T.I.N.

E. van den Berg

Datum: 1 mei 2010

Voorzitter NTT

Master B. Stokhof

Datum: 1 mei 2010

Overzicht van wijzigingen			
Versie	Datum	Details	Vrijgave
1.0	01-01-2003	Eerste uitgave van dit reglement	P.P. Vergroesen
1.1	01-02-2004	2.11 aangepast voor actie ledenadmin. 3.3 Partner gewijzigd, nu alleen voor 3 ^e Dan 3.5 toegevoegd, verplichte technische trainingen	P.P. Vergroesen
1.2	01-06-2004	Aanpassing stapsparring 3 ^e Dan 5.2/5.3 zelfverdediging aangepast 6.2/6.3 diverse aanpassingen 7.2/7.3 diverse aanpassingen 8 diverse aanpassingen	P.P. Vergroesen
1.3	01-01-2007	Aanpassing aan nieuwe I.T.F. regels	P.P. Vergroesen
1.4	01-08-2008	Wijzigingen mbt de inhoud en het aantal examens	P.P. Vergroesen
1.5	01-06-2009	Aanpassen eisen 4 ^e Dan en ere Dan	P.P. Vergroesen
1.6	01-12-2009	3.7 1 x LWT training toegevoegd aan exameneis	P.P. Vergroesen
1.7	01-05-2010	Aanpassing tav het I.T.F. paspoort.	P.P. Vergroesen

Inhoud

1. Algemeen	5
1.1 Werkterrein	5
1.2 Wijzigingen	5
2 Examen algemeen	6
2.1 De examencommissie	6
2.2 Leeftijden en wachttijden	6
2.3 Aantal examens	6
2.4 Examen aanvraag.....	7
2.5 Aangepast examen.....	7
2.6 Resultaat van het examen	7
2.7 Diploma-uitreiking	7
2.8 Herexamen	8
2.9 Administratie	8
2.10 Rapportage	8
3 Exameneisen	9
3.1 Algemene eisen	9
3.2 Breekttest – Gyok pa	9
3.3 Partner	9
3.4 Technische Dan eisen	10
3.5 Breekttest schema	10
3.6 Landelijke Technische Trainingen	10
3.7 Landelijke Wedstrijd Trainingen	11
4 Exameneisen voor de 1^e Dan	12
4.1 Theorie.....	12
4.2 Praktijk	12
4.3 Toelichting exameneisen 1 ^e Dan	13
4.3.1 <i>Theorie</i>	13
4.3.2 <i>Praktijk</i>	13
5 Exameneisen voor de 2^e Dan	14
5.1 Theorie.....	14
5.2 Praktijk	14
5.3 Toelichting exameneisen 2 ^e Dan	15
5.3.1 <i>Theorie</i>	15
5.3.2 <i>Praktijk</i>	15
6 Exameneisen voor de 3^e Dan	16
6.1 Theorie.....	16
6.2 Praktijk	16
6.3 Toelichting exameneisen 3 ^e Dan	17
6.3.1 <i>Theorie</i>	17
6.3.2 <i>Praktijk</i>	17
7 Exameneisen 4^e dan	18
7.1 Theorie.....	18
7.2 Praktijk	18
7.3 Toelichting exameneisen 4 ^e Dan	19
7.3.1 <i>Theorie</i>	19
7.3.2 <i>Praktijk</i>	19
8 Exameneisen 5^e Dan	20

8.1	Theorie.....	20
8.2	Praktijk.....	20
8.3	Toelichting exameneisen 5 ^e Dan.....	20
8.3.1	<i>Theorie</i>	20
8.3.2	<i>Praktijk</i>	20
9	Exameneisen 6^e Dan.....	21
9.1	Theorie.....	21
9.2	Praktijk.....	21
9.3	Toelichting exameneisen 6 ^e Dan.....	21
9.3.1	<i>Theorie</i>	21
9.3.2	<i>Praktijk</i>	21
10	Promotie met ere Dan.....	22
10.1	Algemeen.....	22

1. Algemeen

1.1 Werkterrein

Danexamens kunnen alleen namens en door Taekwon-Do International Nederland (T.I.N.) worden afgenomen.

Voor dit doel is door (T.I.N.) het Nationaal Technisch Team (N.T.T.) benoemd en verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch beleid, de organisatorische zaken en de benoeming van de Nationale Dangraad Commissie (N.D.C.).

Het Danreglement is van toepassing op alle Danexamens georganiseerd door, of onder auspiciën van T.I.N..

In alle gevallen waar het Danreglement niet in voorziet of in alle gevallen waar twijfel bestaat over de uitleg van dit reglement, zullen leden van het N.D.C. van T.I.N. of door haar aangewezen personen die als zodanig opereren een beslissing nemen. De beslissing is bindend voor alle partijen.

1.2 Wijzigingen

Wijzigingen van het Danreglement moeten goedgekeurd worden door het hoofdbestuur van T.I.N. en de N.T.T., middels ondertekening van alle gedateerde stukken door:

- de voorzitter van T.I.N.
- de secretaris van T.I.N.
- de voorzitter van het N.T.T.

Per wijziging van het Danreglement moet worden aangegeven wanneer deze in werking treedt. Het gewijzigde reglement moet bekend gemaakt worden in een publicatie minimaal drie maanden voor de datum waarop de wijziging van kracht wordt.

2 Examen algemeen

2.1 De examencommissie

De examencommissie is verantwoordelijk voor de organisatie en het afnemen van de examens. De leden van de examencommissie worden benoemd door de voorzitter van het N.T.T. in overleg met de coördinator van de N.D.C., vanuit de leden van het N.T.C.. De commissie bestaat minimaal uit drie personen en kent een voorzitter en een coördinator. Leden van de commissie zijn minimaal 4^e Dan I.T.F. International Instructor. De werkwijze van de commissie, evenals de beoordelingsmethodiek is geregeld in het examencommissie reglement.

2.2 Leeftijden en wachttijden

De wachttijd voor 1^e Dan bedraagt ten minste 6 maanden vanaf de datum dat de kandidaat is geslaagd voor 1^e kup, met dien verstande dat hij of zij tenminste twee jaar aantoonbaar Taekwon-Do beoefend dient te hebben en tenminste 1 jaar aaneengesloten lid is van T.I.N..

Leeftijd en wachttijd per Danexamen:

<u>Graduatie</u>	<u>minimale leeftijd</u>	<u>minimale wachttijd</u>
1 ^e Dan	10 jaar	½ jaar na behalen 1 ^e Kup
2 ^e Dan	14,5 jaar	1 ½ jaar na behalen 1 ^e Dan
3 ^e Dan	16,5 jaar	2 jaar na behalen 2 ^e Dan
4 ^e Dan	19,5 jaar	3 jaar na behalen 3 ^e Dan
5 ^e Dan		4 jaar na behalen 4 ^e Dan
6 ^e Dan		5 jaar na behalen 5 ^e Dan
7 ^e Dan		6 jaar na behalen 6 ^e Dan
8 ^e Dan		7 jaar na behalen 7 ^e Dan, Op voordracht N.G.B. en/of Grand-Master
9 ^e Dan		Op voordracht N.G.B. en/of Grand-Master

2.3 Aantal examens

Het examen voor 1^e t/m 3^e Dan wordt in principe 3 maal per jaar, aansluitend aan een landelijke technische training, gehouden. De informatie betreffende datum, plaats en tijd, worden met het aanvraagformulier minimaal acht weken van te voren toegezonden aan de scholen / verenigingen.

Het examen voor 4^e Dan en hoger, wordt in samenspraak met de aanvrager en diens leraar ingepland, na ontvangst van het aanvraagformulieren en persoonlijke historie (thesis). Voor het examen voor 4^e, 5^e en 6^e-Dan, dient altijd een International Instructor Course (I.I.C.) of International Technical Course (I.T.C.) van het I.T.F. gevolgd te worden.

De termijnen die aangehouden dienen te worden tussen een I.I.C. of I.T.C. van het I.T.F. en het examen bedraagt voor:

- 4^e, 5^e en 6^e Dan maximaal 12 maanden voorafgaand aan het examen

Men dient een bewijs van deelname te overleggen.

De NGB bepaald aan de hand van het theoretische en praktische kunnen van de kandidaat of deze op examen mag.

2.4 Examen aanvraag

Om deel te kunnen nemen aan een Danexamen moet men aan de in paragraaf 2.2 genoemde eisen voldoen en dient het daar voor bestemd formulier (aanvraag formulier Danexamens T.I.N.) volledig ingevuld en door een erkend en bevoegde leraar van T.I.N. digitaal verstuurd te worden. Leraren die geen hoger gegradueerde leraar in hun omgeving hebben kunnen aan een lid van het N.T.C. vragen dit formulier te ondertekenen.

Het examen aanvraagformulier en de betaling, dienen uiterlijk 6 weken voor de examendatum in bezit te zijn van de N.D.C. coördinator en het T.I.N.-secretariaat.

Het secretariaat stuurt een ontvangstbevestiging naar de aanvrager.

De kandidaat dient het volledig ingevulde I.T.F.-paspoort plus 1 pasfoto af te geven aan de examencommissie op de dag van het examen.

2.5 Aangepast examen

Het verzoek voor een aangepast examen dient schriftelijk beargumenteerd bij de examenaanvraag te worden gevoegd.

Beslissingen over het verzoek voor een aangepast examen worden minimaal 4 weken voor het examen schriftelijk aan de kandidaat bekend gemaakt. De voorzitter van het N.D.C. of diens vertegenwoordiger is bevoegd om zo nodig examenonderdelen aan te passen dan wel kandidaten toestemming tot aanpassingen te verlenen als de omstandigheden dit wenselijk maken.

De kandidaat dient op de dag van het examen een recente (niet ouder dan 4 weken) officiële doktersverklaring af te geven aan de examencommissie.

Indien aan deze voorwaarde niet kan worden voldaan op de dag van het examen is het niet toegestaan dat door de kandidaat een aangepast examen wordt afgelegd.

2.6 Resultaat van het examen

Het resultaat van het examen wordt door de voorzitter van de examencommissie na afloop van het examen bekend gemaakt. Indien men is geslaagd zal het I.T.F.-paspoort afgetekend worden door de voorzitter van de examencommissie. De geslaagde kandidaat en diens aanvrager dienen het examen aanvraagformulier te ondertekenen.

De voorzitter van de commissie dient zich na afloop van de examens beschikbaar te houden voor informatie aan de kandidaat en / of diens leraar betreffende de uitslag van het examen.

Gemaakte video opnames kunnen niet worden toegepast om de uitslag van het examen te beïnvloeden.

2.7 Diploma-uitreiking

De kandidaten die geslaagd zijn voor het Danexamen ontvangen een T.I.N. diploma en een zwarte band (alléén 1^e Dan). Het T.I.N. diploma wordt ondertekend door de voorzitter van het N.D.C. of diens plaatsvervanger en door de voorzitter van de T.I.N.. De diploma uitreiking geschiedt namens T.I.N. door de voorzitter van het N.D.C., of diens plaatsvervanger.

De T.I.N. diploma uitreiking vindt direct na het examen plaats.

Het I.T.F. certificaat met bijbehorende Danpas en -speld worden uitgereikt op de eerstvolgende landelijke technische training.

2.8 Herexamen

Herexamen is alleen mogelijk voor de 1^e t/m 3^e Dan examenkandidaat.

Indien men niet is geslaagd bestaat de mogelijkheid om herexamen te doen op het onderdeel waarop men is gezakt, theorie en / of praktijk. Dit herexamen dient plaats te vinden binnen 12 maanden na de datum van het examen waarvoor men is gezakt. Doet men geen herexamen binnen 12 maanden, dan dient men geheel opnieuw examen aan te vragen.

Voor een herexamen worden geen kosten gerekend, maar men dient zich wel opnieuw aan te melden door middel van het insturen van het daarvoor bestemde formulier.

Voor 4^e Dan en hoger is geen herexamen mogelijk.

2.9 Administratie

De examencommissie ontvangt van de N.D.C. coördinator:

- a. het examenformulier. Op dit formulier wordt door de examencommissie het resultaat van het examen opgetekend.
- b. de lijst met kandidaten, voorzien van opmerkingen.

Het examenformulier wordt teruggezonden naar de N.D.C. coördinator. Deze zorgt er voor dat naam, Dan en I.T.F. registratienummer van de geslaagde kandidaat in het Danregister wordt opgenomen.

2.10 Rapportage

Van ieder examen zal de N.D.C. coördinator een rapport opstellen, waarvan één exemplaar naar het T.I.N.-secretariaat en één exemplaar naar de ledenadministratie zal worden gezonden.

Deze rapportage bevat de volgende gegevens:

- plaats, datum, en tijdstip van het examen
- genodigde examinatoren
- presentie van de aangeschreven examinatoren, eventueel reden van absentie
- namen kandidaten
- resultaten van het examen en eventuele bijzonderheden

De ledenadministratie zorgt voor de wijzigingen in het ledenbestand.

3 Exameneisen

3.1 Algemene eisen

De kandidaat dient de volgende regels in acht te nemen.

- a. **Etiquette**
 - correcte kleding (volgens kleding reglement)
 - houding
 - groetprocedures
- b. **Graduering**
 - juiste graduatie
- c. **Organisatie van het examen**
 - I.T.F.-paspoort voorzien van de juiste informatie
 - theorie
 - praktijk

3.2 Breekttest – Gyok pa

Voor dit onderdeel worden per breekttest 1 of meer kunststof planken (wit of zwart) met houder / bok gebruikt die door de examencommissie beschikbaar worden gesteld.

De keuze van de techniek(en) wordt voor het examen door de voorzitter van de examencommissie vastgesteld.

Voor 3^e Dan en hoger dient men 4 vurenhouten planken mee te nemen met afmetingen: 30 x 30 x 1,8cm.

3.3 Partner

Alléén voor het afleggen van een 3^e Dan examen mag gebruik worden gemaakt van een daarvoor meegebrachte eigen partner voor het onderdeel zelfverdediging (aangeven bij de examenaanvraag). Kandidaten kunnen op aanwijzing van de examencommissie op onderdelen elkaars partner zijn.

3.4 Technische Dan eisen

1. In het algemeen geldt dat de kandidaten de examenstof dient te beheersen zoals vastgelegd en gedoceerd door het N.T.C..
2. **Technische eisen bestaan uit:**
 - a. **Theorie**
 1. Nomenclatuur
 2. Theorie vragen
 - b. **Praktijk**
Dit bestaat uit de volgende onderdelen:
 1. Tuls
 2. Partner oefeningen:
 - 1 stap sparring -----(Ilbo-Matsogi)
 - 2 stap sparring----- (Ibo-Matsogi)
 - 3 stap sparring----- (Sambo-Matsogi)
 - voettechniek sparring----(Jok Gi-Matsogi)
 - springtechnieken----- (Twimyo-Matsogi)
 - vrijsparring----- (Ban Jayu Matsogi)
 - semivrij sparring----- (Jayu-Matsogi)
 - zelfverdediging.----- (Hosinsul)
 - breekttest.----- (Gyok pa)
 - c. Voor de uitvoering van de onderdelen 3 stapsparring, voettechnieksparring, springtechnieken en zelfverdediging dient men binnen een vastgesteld raamwerk een eigen invulling te geven.
 - d. Voor dit raamwerk wordt verwezen naar de toelichting van de eisen per Dan.

3.5 Breekttest schema

De zwaarte van de breekttesten staan in het onderstaande schema waarbij wit en zwart staan voor de kleur van de kunststof plank.

Categorie	Dan					
	1	2	3	4	5	6
Jeugd	Wit voettechniek	Nvt	nvt	nvt	nvt	nvt
Junior	Wit voettechniek	Wit 2 x voettechniek	hout hand- en voettechniek	nvt	nvt	nvt
Senior	Wit – handtechniek Zwart - voettechniek	Zwart hand- en voettechniek	hout	hout	hout	hout.

3.6 Landelijke Technische Trainingen

De N.T.C. geeft meerdere keren per jaar een landelijke technische training. Om op Danexamen te mogen gaan moet men in de voorafgaande 12 maanden minimaal twee van deze trainingen gevolgd hebben. Controle op LTT stempels vindt plaats via het I.T.F.-paspoort.

In plaats van een landelijke technische training kan ook een I.T.F.- seminar gevolgd worden welke door T.I.N. is geaccordeerd.

Aanmelding vóór deelname aan een I.T.F.-seminar dient via de N.G.B. plaats te vinden.

3.7 Landelijke Wedstrijd Trainingen

De T.S.C. geeft meerdere keren per jaar een landelijke wedstrijd training. Om op Danexamen te mogen gaan moet men in de voorafgaande 12 maanden minimaal één van deze trainingen gevolgd hebben. Controle hierop vindt plaats via het I.T.F.-paspoort.

4 Exameneisen voor de 1^e Dan

4.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Choong-Moo te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur van de examenonderdelen en de voornaamste fundamentele oefeningen te kennen (zie toelichting).

4.2 Praktijk

1. **Tuls**
 - Chon-Ji
 - Dan-Gun
 - Do-San
 - Won-Hyo
 - Yul-Gok
 - Joong-Gun
 - Toi-Gye
 - Hwa-Rang
 - Choong-Moo
2. **Sparring - matsogi**
 - 3 stapsparring -----(Sambo-Matsogi)
 - 2 stapsparring -----(Ibo-Matsogi)
 - 1 stapsparring -----(Ilbo-Matsogi)
 - 1 stapsparring springtechniek -----(Twimyo-Matsogi)
 - vrijsparring ----- (Jayu Matsogi)
3. **Zelfverdediging - hosinsul**
Bevrijdingen met een controle techniek.
4. **Breekttest – gyok pa**
Zie tabel bij paragraaf 3.5.

4.3 Toelichting exameneisen 1^e Dan

4.3.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Choong-Moo te kennen en dient bij het onderdeel Tuls de examencommissie hierover informatie te kunnen verstrekken.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur van de examenonderdelen en de voornaamste fundamentele oefeningen te kennen en dient hierover bij de verschillende examenonderdelen informatie te kunnen verstrekken.

De kandidaat krijgt een theorie test van ongeveer 10 vragen.

4.3.2 Praktijk

1. **Tuls**
De kandidaat dient voor dit onderdeel 3 Tuls te demonstreren: Hwa-Rang en Choong-Moo zijn een vast examenonderdeel.
2. **Sparring - matsogi**
De kandidaat dient voor dit onderdeel de volgende sparringsoefeningen, oplopend in moeilijkheid, te demonstreren.
 - 3 stapsparring: aanval met handtechnieken, verdediging met handtechnieken gevolgd door een tegenaanval, ook twee richtingen. In een oefening worden 3 (een-richting) respectievelijk 6 (twee-richtingen) dezelfde aanval en verdedigingstechnieken gebruikt gevolgd door een tegenaanval.
 - 2 stapsparring: aanval met verschillende hand-en voettechnieken, verdediging met handtechnieken gevolgd door een tegenaanval.
 - 1 stapsparring: aanval met verschillende hand- of voettechnieken, verdediging met handtechniek gevolgd door een tegenaanval.
 - 1 stapsparring springtechniek: aanval met handtechnieken, tegenaanval met hand- of voettechnieken.
 - Vrij sparring tegen een of meer tegenstanders.

Voor het vrijsparren dient de kandidaat safety-equipment mee te nemen.

3. **Zelfverdediging - hosinsul**
De kandidaat dient voor dit onderdeel diverse bevrijdingen uit te voeren met een controle techniek (uitvoering is vrij) waarin de volgende elementen zijn verwerkt:
 - hand
 - pols
 - kleding
 - schouder
 - verwurgingen
 - omklemmingen
4. **Breektest – gyok pa**
De kandidaat dient voor dit onderdeel 1 of 2 breektesten uit te voeren, namelijk een voet en / of een handtechniek uit stand. Zie de tabel bij paragraaf 3.5. De examencommissie bepaald welke techniek(en) toegepast moeten worden.

5 Exameneisen voor de 2^e Dan

5.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Ge-Baek te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur van de onderdelen en de voornaamste fundamentele oefeningen te kennen (zie toelichting).

5.2 Praktijk

1. Tuls

- Chon-Ji
- Dan-Gun
- Do-San
- Won-Hyo
- Yul-Gok
- Joong-Gun
- Toi-Gye
- Hwa-Rang
- Choong-Moo
- Kwang-Gae
- Po-Eun
- Ge-Baek

2. Sparring - matsogi

- 3 stapsparring -----(Sambo matsogi)
- 2 stapsparring -----(lbo matsogi)
- 1 stapsparring -----(llbo matsogi)
- 1 stapsparring springtechniek hand / voet (afweer voet)--(Twimyo matsogi)
- voettechniek sparring (enkelvoudig) -----(Bal matsogi)
- vrijsparring ----- (Jayu matsogi)

3. Zelfverdediging - hosinsul

De kandidaat dient voor dit onderdeel diverse blokkerende en controlerende zelfverdedigingstechnieken uit te voeren tegen verschillende aanvallen met een stok.

4. Breekttest – gyok pa

Zie tabel bij paragraaf 3.5.

5.3 Toelichting exameneisen 2^e Dan

5.3.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Ge-Baek te kennen en dient bij het onderdeel Tuls de examencommissie hierover informatie te kunnen verstrekken.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur van de examenonderdelen en de voornaamste fundamentele oefeningen te kennen en dient hierover bij de verschillende examenonderdelen informatie te kunnen verstrekken.

De kandidaat krijgt een theorietest van ongeveer 10 vragen.

5.3.2 Praktijk

1. **Tuls**
De kandidaat dient voor dit onderdeel minimaal Kwang-Gae, Po-Eun en Ge-Baek te demonstreren.
2. **Sparring - matsogi**
De kandidaat dient voor dit onderdeel de volgende sparringsoefeningen, oplopend in moeilijkheid, te demonstreren.
 - 3 stapsparring: aanval met handtechnieken, verdediging met handtechnieken gevolgd door een tegenaanval, ook twee richtingen. In een oefening worden 3 (een-richting) respectievelijk 6 (twee-richtingen) dezelfde aanval en verdedigingstechnieken gebruikt gevolgd door een tegenaanval.
 - 2 stapsparring: aanval met verschillende hand-en voettechnieken, verdediging met handtechnieken gevolgd door een tegenaanval.
 - 1 stapsparring: aanval met verschillende hand- of voettechnieken, verdediging met handtechniek gevolgd door een tegenaanval.
 - 1 stapsparring springtechniek: aanval met hand- of voettechniek, afweer met een voettechniek gevolgd door een gesprongen tegenaanval.
 - Voettechniek sparring, aanval met een voettechniek, verdediging met een voettechniek gevolgd door een tegenaanval.
 - Vrij sparring tegen een of meer tegenstanders.

Voor het vrij sparring dient de kandidaat safety-equipment mee te nemen.

3. **Zelfverdediging - hosinsul**
De kandidaat dient voor dit onderdeel diverse weringen en zelfverdedigingstechnieken uit te voeren tegen verschillende vormen van een stokaanval.
Belangrijk: altijd ontwapenen!
4. **Breekttest – gyok pa**
De kandidaat dient voor dit onderdeel 2 breekttesten, één hand- en één voettechniek, uit te voeren, zie de tabel bij paragraaf 3.5. De examencommissie bepaald welke technieken toegepast moeten worden.

6 Exameneisen voor de 3^e Dan

6.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Juche te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur en achtergrond van de examenonderdelen en de voornaamste fundamentele oefeningen te kennen (zie toelichting).

6.2 Praktijk

1. Tuls

- | | |
|--------------|---------------|
| - Chon-Ji | - Kwang-Gae |
| - Dan-Gun | - Po-Eun |
| - Do-San | - Ge-Baek |
| - Won-Hyo | - Eui-Am |
| - Yul-Gok | - Choong-Jang |
| - Joong-Gun | - Juche |
| - Toi-Gye | |
| - Hwa-Rang | |
| - Choong-Moo | |

2. Sparring - matsogi

- 3 stapsparring -----(Sambo-Matsogi)
- 2 stapsparring -----(Ibo-Matsogi)
- 1 stapsparring -----(Ilbo-Matsogi)
- springtechniek voet / voetsparring -----(Twimyo Bal Matsogi)
- halfvrije sparring -----(Ban Jayu Matsogi)
- vrijsparring -----(Jayu matsogi)

3. Zelfverdediging - hosinsul

De kandidaat dient voor dit onderdeel diverse blokkerende en controlerende zelfverdedigingstechnieken uit te voeren tegen verschillende aanvallen met een mes.

4. Breekttest: gyok pa

Zie tabel bij paragraaf 3.5

6.3 Toelichting exameneisen 3^e Dan

6.3.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Juche te kennen en dient bij het onderdeel Tuls de examencommissie hierover informatie te kunnen verstrekken.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur van de examenonderdelen en de voornaamste fundamentele oefeningen te kennen en dient hierover bij verschillende examenonderdelen informatie te kunnen verstrekken.

De kandidaat krijgt een theorietest van ongeveer 10 vragen.

6.3.2 Praktijk

1. **Tuls**
De kandidaat dient voor dit onderdeel minimaal Eui-Am, Choong-Jang en Juche te demonstreren.
2. **Sparring - matsogi**
De kandidaat dient voor dit onderdeel de volgende sparringsoefeningen, oplopend in moeilijkheid, te demonstreren.
 - 3 stapsparring: aanval met handtechnieken, verdediging met handtechnieken gevolgd door een tegenaanval, ook twee richtingen. In een oefening worden 3 (een-richting) respectievelijk 6 (twee-richtingen) dezelfde aanval en verdedigingstechnieken gebruikt gevolgd door een tegenaanval.
 - 2 stapsparring: aanval met verschillende hand-en voettechnieken, verdediging met handtechnieken gevolgd door een tegenaanval.
 - 1 stapsparring: aanval met verschillende hand- of voettechnieken, verdediging met handtechniek gevolgd door een tegenaanval.
 - Voettechniek sparring, aanval met een voettechniek, verdediging met een voettechniek gevolgd door een gesprongen tegenaanval.
 - Half vrije sparring zijn 3 of 4 aanvallen, met passende verdediging, gevolgd door een tegenaanval.
 - Vrij sparring tegen een of meer tegenstanders.

Voor het vrij sparring dient de kandidaat safety-equipment mee te nemen.

3. **Zelfverdediging - hosinsul**
De kandidaat dient voor dit onderdeel diverse weringen en zelfverdedigingstechnieken uit te voeren tegen verschillende vormen van een mesaanval waarbij de tegenstander moet worden ontwapend. Dit onderdeel kan met een vaste partner worden uitgevoerd.
4. **Breekttest – gyok pa**
De kandidaat dient voor dit onderdeel 2 breekttesten uit te voeren, zie tabel bij paragraaf 3.5, al dan niet met een moeilijkheidsfactor.
De examencommissie bepaald welke technieken toegepast moeten worden.

7 Exameneisen 4^e dan

7.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Choi-Yong te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur en achtergrond van de examenonderdelen en de voornaamste fundamentele oefeningen te kennen (zie toelichting).
3. De kandidaat dient een door T.I.N. geaccordeerde I.I.C. of I.T.C. gevolgd te hebben in de 12 maanden voorafgaand aan het examen.
4. De kandidaat dient minimaal 3 maanden voorafgaand aan het examen een thesis in te leveren in de Engelse taal.

7.2 Praktijk

1. **Tuls**

- Chon-Ji	- Kwang-Gae
- Dan-Gun	- Po-Eun
- Do-San	- Ge-Baek
- Won-Hyo	- Eui-Am
- Yul-Gok	- Choong-Jang
- Joong-Gun	- Juche
- Toi-Gye	- Sam-Il
- Hwa-Rang	- Yoo-Sin
- Choong-Moo	- Choi-Yong
2. **Sparring - matsogi**
 - 3 stapsparring -----(Sambo-Matsogi)
 - 2 stapsparring -----(Ibo-Matsogi)
 - 1 stapsparring -----(Ilbo-Matsogi)
 - springtechniek voet / voetsparring -----(Twimyo Bal Matsogi)
 - halfvrije sparring -----(Ban Jayu Matsogi)
 - vrijsparring -----(Jayu matsogi)

Voor het vrijsparring dient de kandidaat safety-equipment mee te nemen.

3. **Zelfverdediging - hosinsul**
De kandidaat dient voor dit onderdeel diverse bevrijdingen uit te voeren met een controle techniek (uitvoering is vrij) waarin de volgende elementen zijn verwerkt:
 - hand
 - pols
 - kleding
 - schouder
 - verwurgingen
 - verdedigingen tegen aanvallen met een stok
 - verdedigingen tegen aanvallen met een mes
4. **Breektest – gyok pa**
Zie tabel bij paragraaf 3.5

7.3 Toelichting exameneisen 4^e Dan

7.3.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Choi-Yong te kennen en dient bij het onderdeel Tuls de examencommissie hierover informatie te kunnen verstrekken.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur van de examenonderdelen en de voornaamste fundamentele oefeningen te kennen en dient hierover bij verschillende examenonderdelen informatie te kunnen verstrekken.
3. Een thesis bestaat uit de historische Taekwon-Do achtergrond van de kandidaat, een onderzoek met beschrijving van een of meerdere technieken en een beschrijving van de eigen ontwikkeling.

7.3.2 Praktijk

1. **Tuls:**
De kandidaat dient voor dit onderdeel minimaal Sam-II, Yoo-Sin en Choi-Yong te demonstreren.
2. **Sparring - matsogi**
De kandidaat dient voor dit onderdeel de volgende sparringoefeningen, oplopend in moeilijkheid, te demonstreren.
 - 3 stapsparring: aanval met handtechnieken, verdediging met handtechnieken gevolgd door een tegenaanval, ook twee richtingen. In een oefening worden 3 (een-richting) respectievelijk 6 (twee-richtingen) dezelfde aanval en verdedigingstechnieken gebruikt gevolgd door een tegenaanval.
 - 2 stapsparring: aanval met verschillende hand-en voettechnieken, verdediging met handtechnieken gevolgd door een tegenaanval.
 - 1 stapsparring: aanval met verschillende hand- of voettechnieken, verdediging met handtechniek gevolgd door een tegenaanval.
 - Voettechniek sparring, aanval met een voettechniek, verdediging met een voettechniek gevolgd door een gesprongen tegenaanval.
 - Half vrije sparring, zijn 3 of 4 aanvallen, met passende verdediging, gevolgd door een tegenaanval.
 - Vrij sparring tegen een of meer tegenstanders.

Voor het vrij sparren dient de kandidaat safety-equipment mee te nemen.

3. **Zelfverdediging - hosinsul**
De kandidaat dient voor dit onderdeel diverse weringen en zelfverdedigingstechnieken uit te voeren tegen verschillende vormen van een mesaanval waarbij de tegenstander moet worden ontwapend. Dit onderdeel kan met een vaste partner worden uitgevoerd.
4. **Breekttest – gyok pa**
De kandidaat dient voor dit onderdeel 2 breektesten uit te voeren, zie tabel bij paragraaf 3.5, al dan niet met een moeilijkheidsfactor.
De examencommissie bepaald welke technieken toegepast moeten worden.

8 Exameneisen 5^e Dan

8.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Moon-Moo te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur en achtergrond van de examenonderdelen en de voornaamste fundamentele oefeningen te kennen (zie toelichting).
3. De kandidaat dient een door T.I.N. geaccordeerde I.I.C. of I.T.C. gevolgd te hebben in de 12 maanden voorafgaand aan het examen.

8.2 Praktijk

1. Tuls
 - Chon-Ji - Kwang-Gae - Yon-Gae
 - Dan-Gun - Po-Eun - UI-Ji
 - Do-San - Ge-Baek - Moon-Moo
 - Won-Hyo - Eui-Am
 - Yul-Gok - Choong-Jang
 - Joong-Gun - Juche
 - Toi-Gye - Sam-Il
 - Hwa-Rang - Yoo-Sin
 - Choong-Moo - Choi-Yong

8.3 Toelichting exameneisen 5^e Dan

8.3.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Moon-Moo te kennen en dient bij het onderdeel Tuls de examencommissie hierover informatie te kunnen verstrekken.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur van de examenonderdelen en de voornaamste fundamentele oefeningen te kennen en dient hierover bij verschillende examenonderdelen informatie te kunnen verstrekken.

8.3.2 Praktijk

1. **Tuls:**
De kandidaat dient voor dit onderdeel minimaal Yon-Gae, UI-Ji en Moon-Moo te demonstreren.

9 Exameneisen 6^e Dan

9.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Se-Jong te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur en achtergrond van de examenonderdelen en de voornaamste fundamentele oefeningen te kennen (zie toelichting).
3. De kandidaat dient een door T.I.N. geaccordeerde I.I.C. of I.T.C. gevolgd te hebben in de 12 maanden voorafgaand aan het examen.

9.2 Praktijk

1. **Tuls**

- Chon-Ji	-	Kwang-Gae	-	Yon-Gae
- Dan-Gun	-	Po-Eun	-	Ul-Ji
- Do-San	-	Ge-Baek	-	Moon-Moo
- Won-Hyo	-	Eui-Am	-	So-San
- Yul-Gok	-	Choong-Jang	-	Se-Jong
- Joong-Gun	-	Juche		
- Toi-Gye	-	Sam-Il		
- Hwa-Rang	-	Yoo-Sin		
- Choong-Moo	-	Choi-Yong		

9.3 Toelichting exameneisen 6^e Dan

9.3.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Se-Jong te kennen en dient bij het onderdeel Tuls de examencommissie hierover informatie te kunnen verstrekken.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur van de examenonderdelen en de voornaamste fundamentele oefeningen te kennen en dient hierover bij verschillende examenonderdelen informatie te kunnen verstrekken.

9.3.2 Praktijk

1. **Tuls:**
De kandidaat dient voor dit onderdeel minimaal So-San en Se-Jong te demonstreren.

10 Promotie met ere Dan

10.1 Algemeen

Een ere Dan promotie geldt in het algemeen voor Taekwon-Doka's die niet middels een normaal examen een volgende Dan kunnen halen.

De kandidaat dient de regels betreffende onderstaande punten in acht te nemen.

1. Graden van 7^e Dan en hoger kunnen alléén worden behaald in het kader van een bijzondere promotie of bevordering. Hierbij dient echter wel de wachttijd in acht te worden genomen.
2. In het algemeen zal deze bijzondere promotie of bevordering alléén worden toegepast bij vergaande kennis en inzicht in de Taekwon-Do sport/kunst.
3. De kandidaat stelling om in aanmerking te kunnen komen kan alleen geschieden op voordracht van een school/vereniging/bondslid.
4. Een dergelijke voordracht dient schriftelijk met redenen omkleed te worden ingediend bij het NTT en het bestuur
5. Het NTT en het bestuur zullen deze voordracht voorzien van hun oordeel en doorzending naar de betreffende aanvrager.
6. Bijzondere promotie kan alleen dan plaatsvinden indien zowel het NTT als het bestuur gelijk van oordeel zijn in dezen.

Een promotie en/of bevordering hoeft niet de laatste stap te zijn in zijn/haar Taekwon-Do carrière.