
WEDSTRIJDREGLEMENT

Dit reglement is goedgekeurd door de onderstaande personen en als zodanig goedgekeurd voor gebruik bij wedstrijden van en onder auspiciën van de Taekwon-Do International Nederland (TIN)

voorzitter TIN

I. Mosterd

datum: 1 Mei 2010

secretaris TIN

E. van den Berg

datum: 1 Mei 2010

penningmeester TIN

J. Groen

datum: 1 Mei 2010

Overzicht van wijzigingen

Versie	Datum	Details	Vrijgave
1.0	01-01-2003	Eerste uitgave van dit reglement	P. P. Vergroesen
1.1	01-04-2004	Graduatie aanpassing 2.02, 3.09, 4.05, 4.06, 5.05, 6.05.	P.P. Vergroesen
1.3	01-09-2006	Aanpassing aan nieuwe ITF regels	P.P. Vergroesen
1.4	01-05-2010	Aanpassing Algemeen hoofdscheidsrechter	P.P. Vergroesen

Inhoud

1.	Algemene bepalingen	5
1.01	Doel.....	5
1.02	Werkterrein	5
1.03	Wijzigingen.....	5
1.04	Wedstrijdorganisatie	5
1.05	Definities	5
1.06	Toernooisoorten, wedstrijdonderdelen.....	6
1.07	Medische begeleiding.....	6
2.	Algemeen wedstrijdreglement	7
2.01	Algemene deelname voorwaarden	7
2.02	Uitsluiting van deelname	7
2.03	Voorzieningen	7
2.04	Arbitrage.....	8
2.05	Wedstrijdvlak en startplaatsen.....	8
2.06	Uiterlijk, voorkomen en uitrusting van deelnemers	8
2.07	Controle.....	8
2.08	Medische indicatie.....	8
2.09	Coaching	9
2.10	Ongevallen en blessures.....	9
3.	Sparring.....	10
3.01	Werkwijze tijdens wedstrijden	10
3.02	Wedstrijdvlak: afmeting en startplaatsen	10
3.03	Voorzieningen	10
3.04	Wedstrijdduur.....	11
3.05	Wedstrijdsysteem.....	11
3.06	Uitrusting van deelnemers	11
3.07	Eisen safety equipment.....	11
3.08	Leeftijdscategorieën	12
3.09	Graduatiecategorieën.....	12
3.10	Gewichts- en lengtecategorieën.....	12
3.11	Poule indeling.....	13
3.12	Puntentelling.....	13
3.13	Beslissing bij een gelijke eindstand.....	13
4.	Tuls	14
4.01	Wedstrijdvlak: afmetingen en startplaatsen	14
4.02	Uitrusting van deelnemers	14
4.03	Werkwijze tijdens wedstrijden	14
4.04	Leeftijdscategorieën	14
4.05	Graduatiecategorieën.....	14
4.06	Deelname criteria	14
4.07	Gewichtscategorieën.....	15
4.08	Poule indeling.....	15
4.09	Wedstrijdduur.....	15
5.	Breektechnieken.....	16
5.01	Wedstrijdvlak: afmetingen en startplaatsen	16
5.02	Uitrusting van deelnemers	16
5.03	Uitvoering van de technieken.....	16
5.04	Leeftijdscategorieën	16

5.05	Graduatiecategorieën.....	16
5.06	Gewichtscategorieën.....	16
5.07	Poule indeling.....	16
5.08	Wedstrijdduur.....	16
5.09	Beslissing bij gelijke eindstand.....	16
6.	Team ontmoetingen	17
6.01	Wedstrijdvlak: afmetingen en startplaatsen	17
6.02	Uitrusting van deelnemer	17
6.03	Uitvoering van technieken	17
6.04	Leeftijdscategorieën	17
6.05	Graduatiecategorieën.....	17
6.06	Aantal deelnemers per team	17
6.07	Gewichts-, lengtecategorieën.....	17
6.08	Wedstrijdonderdelen	18
6.09	Poule indeling.....	18
6.10	Wedstrijdduur.....	18
6.11	Gelijke eindstand.....	18
7.	Prijsuitreiking.....	19
7.01	Tijdstip van de prijsuitreiking	19
7.02	Kleding tijdens de prijsuitreiking.....	19

1. Algemene bepalingen

1.01 Doel

Het wedstrijdreglement heeft als doel veilige en sportieve Taekwon-do wedstrijden te garanderen.

1.02 Werkterrein

Het wedstrijdreglement is van toepassing op alle Taekwon-do wedstrijden georganiseerd door of onder auspiciën van Taekwon-do International Nederland, afgekort TIN.

In alle gevallen waar het wedstrijdreglement niet in voorziet of in alle gevallen waar twijfel bestaat over de uitleg van dit reglement, zullen leden van het Nationaal Wedstrijd Team van de TIN of door haar aangewezen personen die als zodanig fungeren en de algemeen hoofdscheidsrechter een beslissing nemen. Deze beslissing is bindend voor alle partijen.

1.03 Wijzigingen

Wijzigingen van het wedstrijdreglement moeten goedgekeurd worden door het bestuur van de TIN en het NWT, middels ondertekening van alle gedateerde stukken door:

- de voorzitter van de TIN
- de secretaris van de TIN
- de penningmeester van de TIN

Per wijziging van het wedstrijdreglement moet worden aangegeven wanneer deze in werking treedt. Het gewijzigde reglement moet bekend gemaakt worden in een publicatie minimaal drie maanden voor de datum waarop de wijziging van kracht wordt.

1.04 Wedstrijdorganisatie

De wedstrijdorganisatie wordt gevormd door de leden van het NWT van de TIN of door haar aangewezen personen die als zodanig fungeren, de aangewezen tijdwaarnemers(sters) en de administratieve medewerkers(sters).

1.05 Definities

Partij	Een partij is een ontmoeting waarin men via een krachtmeting (direct of indirect) tot een winnaar komt.
Wedstrijd	Een wedstrijd is een aantal partijen op één of meer wedstrijdonderdelen.
Toernooi	Een toernooi is een aantal partijen op één of meer wedstrijdonderdelen waarbij eventueel titels te vergeven zijn (vb regio- of nationaalkampioen, europees- of wereldkampioen).
Wedstrijdvlak	De ruimte (het veld) waar de krachtmeting plaatsvindt, niet de hal of andere locatie waar het toernooi wordt gehouden.

1.06 Toernooisoorten, wedstrijdonderdelen

Toernooisoorten:

- Regionaal (alleen voor TIN-leden)
- Nationaal (alleen voor TIN-leden)
- Open
- Internationaal

Toernooien zijn voor individuen en/of teams.

Wedstrijdonderdelen:

- Sparring;
- Stijloefeningen (vb. Tuls);
- Speciale technieken (vb. breektesten).

1.07 Medische begeleiding

Tijdens elk toernooi moeten er minimaal twee E.H.B.O.-ers in de zaal aanwezig te zijn.

2. Algemeen wedstrijdreglement

2.01 Algemene deelname voorwaarden

Voor alle toernooisoorten geldt dat een Taekwondoka mag deelnemen aan:

- regionale toernooien, als de Taekwondoka lid is van een bij de TIN aangesloten vereniging of school in de betreffende regio en in het bezit is van een TIN paspoort en een geldig betalingsbewijs en de Taekwondoka voldoet aan de in de uitnodiging vermelde voorwaarden.
- nationale toernooien, als de Taekwondoka lid is van een bij de TIN aangesloten vereniging of school in Nederland en in het bezit is van een TIN paspoort en een geldig betalingsbewijs en de Taekwondoka voldoet aan de in de uitnodiging vermelde voorwaarden.
- open nationale toernooien, als de Taekwondoka voldoet aan de in de uitnodiging vermelde voorwaarden en de Taekwondoka de belangen van de TIN niet schaadt.
- internationale toernooien, als de Taekwondoka voldoet aan de in de uitnodiging vermelde voorwaarden en de Taekwondoka de belangen van de TIN niet schaadt.

2.02 Uitsluiting van deelname

Uitsluiting van deelname kan volgen doordat tijdens de gewichtscntrole blijkt dat de deelnemer:

1. niet voldoet aan de in de uitnodiging vermelde voorwaarden.
2. een graduatie heeft opgegeven die niet overeenkomt met de graduatie in het TIN-paspoort.
3. een afwijkend gewicht heeft opgegeven voor de wedstrijd, met inachtneming van de geldende marges (1 Kg), zodat de deelnemer in een verkeerde gewichtscategorie is ingedeeld.
4. bij wedstrijden niet in staat is een TIN-paspoort of geldig betalingsbewijs van bondsgelden te overleggen of een soortgelijk document.
5. ingeschreven staat als coach voor het desbetreffende wedstrijdonderdeel.
6. ingeschreven staat als scheidsrechter voor het betreffende evenement.

2.03 Voorzieningen

Bij elk door de TIN of onder de auspiciën van de TIN georganiseerde wedstrijd moeten voorzieningen aanwezig zijn voor de wedstrijdorganisatie, de medische verzorging, de wegingcommissie.

Voorzieningen ten behoeve van de wedstrijdorganisatie

- een jurytafel die plaats biedt aan minimaal 5 personen en zodanig centraal ten opzichte van de wedstrijdvlakken opgesteld is dat deze geen hinder oplevert voor het publiek;
- een goed werkende omroep-installatie;
- een tafel, groot genoeg voor het plaatsen alle prijzen.

Voorzieningen ten behoeve van de medische verzorging

Er moet in de wedstrijdaccommodatie een ruimte beschikbaar zijn voor de verzorging van blessures, grenzend aan de ruimte waar de wedstrijden plaatsvinden.

Voorzieningen ten behoeve van de gewichts-, graduatie- en paspoortcontrole

Er moet een ruimte aanwezig te zijn, waar de gewichtscntrole voorafgaande aan de wedstrijden ongehinderd kan plaatsvinden. In deze ruimte moeten twee stoelen en één tafel aanwezig zijn.

2.04 Arbitrage

Bij evenementen georganiseerd door de TIN of één van haar deelnemers (school/vereniging), dient altijd een algemeen hoofdscheidsrechter met een ITF erkende A-licentie aanwezig te zijn.

Deze wordt per evenement door de coördinator van het NSC aangewezen.

Hij/zij ontvangt van de organisatie een onkosten vergoeding van € 50,- per evenement.

Per wedstrijdvlak wordt er door de algemeen hoofdscheidsrechter in principe een hoofdscheidsrechter, een matscheidsrechter en vier hoekscheidsrechters aangewezen.

2.05 Wedstrijdvlak en startplaatsen

De lijnen van het wedstrijdvlak moeten worden aangegeven op een effen ondergrond met een contrasterende markering ten opzichte van deze ondergrond.

De startplaatsen moeten worden aangegeven met een contrasterende markering ten opzichte van de ondergrond.

2.06 Uiterlijk, voorkomen en uitrusting van deelnemers

Elke deelnemer dient op het wedstrijdvlak te verschijnen met een schone dobok die voldoet aan het kledingreglement van de TIN.

Verder dient elke deelnemer een verzorgd uiterlijk te hebben, kort geknipte nagels en indien nodig een haarband. Voor mannelijke deelnemers is het verboden om een hemd of T-shirt onder de dobok te dragen.

Het is voor deelnemers verboden op het wedstrijdvlak te verschijnen als men sieraden draagt.

Het is voor deelnemers verboden een bescherming te dragen anders dan het voorgeschreven. Het NWT kan onder bepaalde voorwaarden het dragen van extra bescherming door deelnemers verplichten of adviseren.

Deelnemers mogen een oogcorrectie dragen als deze van het type veiligheidsbril of zachte contactlens is.

2.07 Controle

De gewicht-, lengte- en paspoortcontrole vindt plaats voor aanvang van de wedstrijd en wordt uitgevoerd door een NWT-lid en een scheidsrechter die is aangewezen door de algemeen hoofdscheidsrechter.

2.08 Medische indicatie

Een medische indicatie is geldig als deze voldoet aan de volgende voorwaarden:

1. hij moet zijn afgegeven door een praktijkgemachtigde arts in Nederland of bij internationale wedstrijden zijn afgegeven door een praktijkgemachtigde arts in het land waarvoor de deelnemer uitkomt;
2. in de medische indicatie moeten medische redenen opgesomd worden om de afwijkende uitrusting ten opzichte van de verplichte uitrusting te rechtvaardigen;
3. de medische indicatie moet zijn gedateerd en mag niet ouder zijn dan maximaal 14 dagen;
4. de verklaring moet in het Nederlands of Engels zijn opgesteld.
5. mag geen voordeel opleveren voor de deelnemer

2.09 Coaching

Het is de deelnemers toegestaan zich te laten begeleiden door een coach, mits:

- het maximaal aantal coaches beperkt blijft tot 4 per ingeschreven school of vereniging;
- bij minder dan 6 deelnemers of 3 teams tot één coach per 2 deelnemers of per team;
- de coach zich houdt aan de regels van het coachingreglement.

2.10 Ongevallen en blessures

Elke deelnemer heeft het recht zich tijdens de partij te laten onderzoeken of behandelen door een E.H.B.O.-er of arts.

De maximale tijdsduur hiervoor bedraagt in principe 3 minuten per deelnemer per partij.

Deze tijd wordt bijgehouden door de hoofdscheidsrechter.

3. Sparring

3.01 Werkwijze tijdens wedstrijden

De deelnemers worden opgeroepen door de wedstrijdorganisatie. De eerst opgeroepene draagt een rood herkenningsteken en neemt de linker startplaats in, gezien vanaf de jurytafel.

De andere deelnemer draagt een blauw herkenningsteken en neemt de rechter startplaats in, gezien vanaf de jurytafel.

Bij aanvang van een partij groeten de deelnemers op commando van de matscheidsrechter, de hoofdscheidsrechter, daarna de matscheidsrechter en vervolgens elkaar. Bij het einde van de partij verloopt de groetprocedure in de omgekeerde volgorde.

De winnaar wordt door de hoofdscheidsrechter bekend gemaakt aan de matscheidsrechter, waarna deze zijn arm heft aan de zijde van de winnaar.

Indien per partij twee ronden worden gestreden, gaan de deelnemers tijdens de onderbreking tussen de twee ronden naar de zijde van het wedstrijdvlak, waar de coach zich bevindt.

De deelnemers mogen zich tijdens een onderbreking van de partij niet van het wedstrijdvlak verwijderen en dienen bij de eerste oproep hun startpositie op het wedstrijdvlak weer in te nemen.

Deelnemers zijn zelf verplicht de wedstrijdvolgorde bij te houden plus het wedstrijdvlak waar zij op moeten komen. Na driemaal te zijn opgeroepen, worden zij geacht niet meer aanwezig te zijn en automatisch verliezer.

Tijdens de wedstrijden is het verboden voor deelnemers/coaches door het wedstrijdvlak te lopen als zij daar niet met een wedstrijd bezig zijn.

3.02 Wedstrijdvlak: afmeting en startplaatsen

De afmeting van het wedstrijdvlak bedraagt:

- lengte x breedte = 9 x 9 meter.
- met rondom een veilige zone van 1 meter zonder obstakels

Op een halve meter aan de binnenzijde van de markering van het wedstrijdvlak moet een tweede markering worden aangebracht middels een zelfde contrasterende markering.

De twee startplaatsen bevinden zich één meter rechts en links van het centrum van het veld gezien vanaf de jurytafel, aangegeven door een markering van ± 1 meter lang.

3.03 Voorzieningen

Per wedstrijdvlak moet aanwezig zijn:

- één jurytafel, groot genoeg voor de hoofdscheidsrechter, de tijdwaarnemer(ster) en de administratieve medewerker(ster), voorzien van evenveel stoelen als er personen aanwezig moeten zijn;
- stoelen op de hoeken buiten het wedstrijdvlak, voor elke hoekscheidsrechter één;
- één stoel aan de linker- en één stoel aan de rechterzijde voor de coaches, gezien vanaf de jurytafel, ter hoogte van het midden, buiten het wedstrijdvlak.

3.04 Wedstrijdduur

De wedstrijdduur is per klasse aangegeven in onderstaand overzicht, met een onderscheid tussen jeugd, junioren, senioren heren en senioren dames.

Klasse	Voorrunde	Finale	
Jeugd/junioren B	1x 1½ min.	2x 1 min.	(½ min. pauze)
Jeugd/junioren A /dames B	1x 1½ min.	2x 1½ min.	(½ min. pauze)
Senioren heren B /dames A	1x 2 min.	2x 2 min.	(½ min. pauze)
Senioren heren A	1x 3 min.	2x 3 min.	(½ min. pauze)

Bij de hantering van een C-klasse worden de tijden van de B-klasse aangehouden.

De wedstrijdduur is aangegeven in minuten en inclusief de onderbrekingen van de mat-/hoofdscheidsrechter tenzij deze aangeeft de tijd te stoppen.

Indien noodzakelijk kan het NWT of door haar aangewezen personen die als zodanig fungeren, een andere wedstrijdduur bepalen, alsmede het aantal ronden in de finale beperken tot één.

3.05 Wedstrijdsysteem

Puntstop: B- en C-klasse
Doorgaand: A-klasse

3.06 Uitrusting van deelnemers

Kleding volgens het kledingreglement met dien verstande dat er geen instructor strpen en/of patches op de dobok gedragen mogen worden.

Het NWT verplicht deelnemers tot het dragen van de volgende bescherming:

- een hoofdbeschermer
- hand- en voetbeschermers
- een kruisbeschermer voor mannelijke deelnemers, onder de dobok;
- gebitbeschermer;

Het NWT staat het dragen van de volgende bescherming toe:

- een kruisbeschermer voor vrouwelijke deelnemers;
- een borstbeschermer voor vrouwelijke deelnemers;
- zachte scheenbeschermers
- zachte onderarmsbeschermers

Het is verboden een bescherming te dragen die gevaar kan veroorzaken en of schade kan toebrengen aan anderen en het dient in deugdelijke staat te zijn.

Het is toegestaan een afwijkende of additionele bescherming te dragen mits:

- de deelnemer in het bezit is van een geldige medische indicatie en
- de algemeen hoofdscheidsrechter een "Geen bezwaar"-verklaring heeft afgegeven en
- dit niet leidt tot een duidelijk voordeel ten opzichte van de tegenstander(s).

3.07 Eisen safety equipment

De diverse beschermingsmaterialen dienen aan de volgende eisen te voldoen. De safety equipment moet zijn goedgekeurd door het NWT.

Algemeen:

- de equipment moet gemaakt zijn van zacht materiaal waarvan de trefvlakken een dikte moeten hebben van 2 – 4 centimeter
 - de equipment moet een goede pasvorm hebben zodat deze niet op ongewenste momenten uitgaat.
 - er mogen geen scherpe of harde onderdelen aan zitten
 - het materiaal mag niet ruw zijn
1. de handbeschermer:
 - de vingers en de duim moeten zijn ingesloten
 - de binnenkant van de hand moet zichtbaar zijn i.v.m. controle op bandages. Dus geen bokshandschoenen
 2. de voetbeschermer:
 - moet vanaf de bovenzijde van de enkel tot de voetzool en de onderzijde van de tenen alles omsluiten
 3. de scheenbeschermer:
 - mag een maximale lengte hebben van de onderkant van de knieschijf tot aan de bovenkant van de voetbeschermer
 - dient uit één geheel te bestaan
 - dient onder de dobok te worden gedragen
 4. de hoofdbeschermer
 - mag geen bewegingsbeperking veroorzaken, het aangezicht dient vrij te blijven
 - dient de zij- en achterkant van het hoofd zo te beschermen dat deze niet het vloeroppervlak kan raken
 5. de borstbeschermer
 - mag geen bewegingsbeperking veroorzaken
 - dient uit één geheel te bestaan
 - dient onder de dobok gedragen te worden

3.08 Leeftijdscategorieën

- Jeugd t/m 14 jaar
- Junioren 15 jaar t/m 17 jaar
- Senioren 18 jaar en ouder

Voor deelname aan wedstrijden is de leeftijd en graduatie ten tijde van de wedstrijd bepalend, behalve indien men zich moest kwalificeren dan geldt dat de leeftijd en graduatie ten tijde van de kwalificatie.

3.09 Graduatiecategorieën

- 4^{de} Kup en hoger (A-klasse)
- 8^{ste} t/m 5^{de} Kup (B-klasse)
- 8^{ste} Kup t/m 1^{ste} Dan (C-klasse)

3.10 Gewichts- en lengtecategorieën

- Jeugd : -100, -110, -120, -130, -145, -165 en +165 cm.
- Junioren : -145, -160, -175 en +175 cm.
- Senioren dames : -52, -57, -62 en +62 kg.
- Senioren heren : -58, -64, -70, -76, -82 en +82 kg.

3.11 Poule indeling

De wedstrijd organisatie maakt vooraf een keus voor welke graduatie- en leeftijdscategorieën de wedstrijden worden uitgeschreven. Hiervoor worden de bij punt 3.10 genoemde lengte- en gewichtsklassen gehanteerd, waarbij één van de volgende regels kan worden gehanteerd bij onvoldoende deelnemers in een klasse:

- Minimum aantal deelnemers in een poule is drie. Wanneer er minder deelnemers zijn worden deze doorgeschoven naar de daarop volgende hogere klasse.

Jeugd/Junioren:

- De klassen kunnen worden aangepast aan de inschrijvingen. Hierbij uitgaande van een maximum van negen lengteklassen bij de jeugd, doch met niet meer dan 15 cm verschil tussen min. en max. per lengteklasse. Voor de junioren zijn dit 5 klassen, met een verschil tussen min. en max. van 20 cm per klasse.

3.12 Puntentelling

Voor een correct uitgevoerde geoorloofde techniek op een geoorloofd deel van het lichaam geldt:

1 punt wordt gegeven voor:

- Handtechniek midden of hoge sectie
- Voettechniek midden sectie
- Handtechniek gesprongen midden sectie
- Perfect blok

2 punten worden gegeven voor:

- Handtechniek gesprongen hoge sectie
- Voettechniek hoge sectie
- Voettechniek gesprongen midden sectie

3 punten worden gegeven voor:

- Voettechniek gesprongen hoge sectie
- Voettechniek gesprongen achterwaarts gedraaide (180°) trap midden sectie

4 punten worden gegeven voor:

- Voettechniek gesprongen achterwaarts gedraaide (180°) trap hoge sectie
- Voettechniek gesprongen gedraaide (360° of meer) trap midden sectie

5 punten worden gegeven voor:

- Voettechniek gesprongen gedraaide (360°) trap hoge sectie

Wanneer tijdens de sprong 2 of 3 hand en voettechnieken (correct) worden uitgevoerd, worden punten toegekend voor elke techniek.

3.13 Beslissing bij een gelijke eindstand

Indien een partij onbeslist eindigt en er een winnaar uit moet komen dan treedt de volgende procedure in werking, totdat er een beslissing valt:

1. 1 minuut verlenging
2. eerste score wint, met een maximale tijd van 1 minuut
3. scheidsrechtersbeslissing op grond van de hele partij (elke scheidsrechter moet een winnaar kiezen)

4. Tuls

4.01 Wedstrijdvlak: afmetingen en startplaatsen

Het wedstrijdvlak moet uitgezet worden op een harde en effen ondergrond.

4.02 Uitrusting van deelnemers

Volgens het kledingreglement.

4.03 Werkwijze tijdens wedstrijden

De beoordeling van Tuls moet geschieden door een jury bestaande uit minimaal drie en maximaal vijf scheidsrechters.

Het toekennen van punten kan schriftelijk geschieden of in de vorm van punten opsteken. Als de jury uit vijf scheidsrechters bestaat vervallen de hoogste en laagste waardering.

Bij handopsteken dient de jury uit vijf scheidsrechters te bestaan.

4.04 Leeftijdscategorieën

- Jeugd t/m 14 jaar
- Junioren 15 jaar t/m 17 jaar
- Senioren 18 jaar en ouder
-

4.05 Graduatiecategorieën

- 2^{de} Dan en hoger (AA-klasse)
- 4^{de} Kup t/m 1^{ste} Dan (A-klasse)
- 8^{ste} t/m 5^{de} Kup (B-klasse)
- 8^{ste} Kup t/m 1^{ste} Dan (C-klasse)

4.06 Deelname criteria

Per graduatie dient de onderstaande vrije en verplichte Tul gelopen te worden.

- 8^e / 7^e Kup:
 - Vrije Tul: Chon-ji t/m Dan-Gun
 - Verplichte Tul: Chon-ji t/m Dan-Gun
- 6^e / 5^e Kup:
 - Vrije Tul: Do-San t/m Won-Hyo
 - Verplichte Tul: Chon-ji t/m Do-San
- 4^e / 3^e Kup:
 - Vrije Tul: Whon-Hyo t/m Joon-Gun
 - Verplichte Tul: Chon-ji t/m Yul-Gok
- 2^e / 1^e Kup:
 - Vrije Tul: Joon-Gun t/m Hwa-Rang
 - Verplichte Tul: Chon-ji t/m Toi-Gye
- 1^e dan:
 - Vrije Tul: Kwan-Gae t/m Ge-baek

- Verplichte Tul: Chon-ji t/m Ge-baek
- 2^e dan:
 - Vrije Tul: Eui-am t/m Ju-che
 - Verplichte Tul: Chon-ji t/m Ju-che
- 3^e dan:
 - Vrije Tul: Sam-il t/m Choi-Yong
 - Verplichte Tul: Chon-ji t/m Choi-Yong
- 4^e dan:
 - Vrije Tul: Yon-Gae t/m Moon-Moo
 - Verplichte Tul: Chon-ji t/m Moon-Moo
- 5^e dan:
 - Vrije Tul: So-San t/m Se-Jong
 - Verplichte Tul: Chon-ji t/m Se-Jong
- 6^e dan:
 - Vrije Tul: Tong-Il
 - Verplichte Tul: Chon-ji t/m Se-Jong

4.07 Gewichtscategorieën

Niet van toepassing.

4.08 Poule indeling

De poule indeling wordt per evenement bepaald.

4.09 Wedstrijdduur

Niet van toepassing.

4.10 Beoordeling

Onderdeel	Maximaal
Techniek	10 punten
Kracht	6 punten
Balans	6 punten
Ademhaling	6 punten
Ritme	6 punten

Puntaftrek is 1 per fout.

Inhoudelijk beoordeling punten:

Nauwkeurigheid (van bewegingen en patroon)

Techniek (Kracht, snelheid, ritme, balans en ademhalingscontrole) (sine wave = onderdeel van kracht)

Als een deelnemer de vorm vergeet mixt met een andere vorm of meer dan 2 bewegingen anders loopt dan krijgt de deelnemer 0 punten.

Deelnemers demonstreren 1 vrije en 1 verplichte Tul. De matscheidsrechter informeert welke vrije Tul de deelnemer gaat lopen en wijst vervolgens toe welke verplichte Tul moet worden gelopen conform de reglementen toegestaan bij de graduatie (de verplichte Tul is een andere dan de vrije Tul).

De Tuls worden door 2 deelnemers tegelijk gedemonstreerd.

Breektechnieken

4.11 Wedstrijdvlak: afmetingen en startplaatsen

Het wedstrijdvlak moet uitgezet worden op een harde en effen ondergrond.

4.12 Uitrusting van deelnemers

Volgens het kledingreglement.

4.13 Uitvoering van de technieken

Staan: de techniek dient vanuit stand te worden uitgevoerd.

Gesprongen: de techniek dient vanuit stand te worden uitgevoerd.

4.14 Leeftijdscategorieën

- Jeugd t/m 14 jaar
- Junioren 15 t/m 17 jaar
- Senioren 18 jaar en ouder

4.15 Graduatiecategorieën

- 2^{de} Dan en hoger (AA-klasse)
- 4^{de} Kup t/m 1^{ste} Dan (A-klasse)
- 8^{ste} t/m 5^{de} Kup (B-klasse)
- 8^{ste} Kup t/m 1^{ste} Dan (C-klasse)
-

4.16 Gewichtscategorieën

Niet van toepassing tenzij vermeld in de uitnodiging.

4.17 Poule indeling

De ingeschreven deelnemers zullen afhankelijk van leeftijd en graduatie in een poule ingedeeld worden. De omstandigheden van de breektechniek zullen in rondes worden verzwaard totdat er één deelnemer als beste is aan te wijzen (knock-out systeem). Indien de maximale zwaarte is bereikt wordt er verder gegaan met het andere been of de andere arm met de start zwaarte.

4.18 Wedstrijdduur

Niet van toepassing tenzij vermeld in de uitnodiging.

4.19 Beslissing bij gelijke eindstand

Indien deelnemers gelijk eindigen dan geldt de lichtste deelnemer als winnaar.

5. Team ontmoetingen

5.01 Wedstrijdvlak: afmetingen en startplaatsen

Het wedstrijdvlak moet worden uitgezet op een harde en effen ondergrond

5.02 Uitrusting van deelnemer

Volgens kleding en wedstrijdreglement

5.03 Uitvoering van technieken

Tenzij anders vermeld in uitnodiging.

Zie de betreffende hoofdstukken in dit reglement.

5.04 Leeftijdscategorieën

- Jeugd t/m 14 jaar
- Junioren 15 t/m 17 jaar
- Senioren 18 jaar en ouder

Het inschuiven van een deelnemer in een hogere leeftijdscategorie is mogelijk, mits de deelnemer binnen een jaar de leeftijd heeft bereikt om door te stromen naar de hogere leeftijdscategorie.

5.05 Graduatiecategorieën

- 8^{ste} t/m 5^e Kup (B-klasse)
- 4^e Kup en hoger (A-klasse)

5.06 Aantal deelnemers per team

- maximaal 5 en minimaal 3 (Jongens/Heren)
- maximaal 3 en minimaal 2 (Meisjes/Dames)

Een team mag alleen bestaan uit leden van dezelfde school/vereniging

5.07 Gewichts-, lengtecategorieën

Per team jeugd Jongens A en B klasse:

- 1 deelnemer – 110 cm
- 1 deelnemer – 130 cm
- 1 deelnemer – 165 cm

Per team jeugd Meisjes A en B klasse:

- 1 deelnemer – 130 cm
- 1 deelnemer + 130 cm

Per team junioren Jongens A en B klasse:

- 1 deelnemer – 145 cm
- 1 deelnemer – 165 cm
- 1 deelnemer + 165 cm

Per team junioren Meisjes A en B klasse:

- 1 deelnemer – 160 cm
- 1 deelnemer + 160 cm

Per team senioren Heren A en B klasse:

- 1 deelnemer – 64 kg
- 1 deelnemer – 76 kg
- 1 deelnemer + 76 kg

Per team senioren Dames A en B klasse:

- 1 deelnemer – 60 kg
- 1 deelnemer + 60 kg

5.08 Wedstrijdonderdelen

Jongens/Heren:

Sparring	3 deelnemers
Tul1 deelnemer	
Breektechniek	1 deelnemer

Meisjes/Dames:

Sparring	2 deelnemers
Tul1 deelnemer	
Breektechniek	1 deelnemer

5.09 Poule indeling

De ingeschreven teams zullen afhankelijk van leeftijd en graduatie in een poule ingedeeld worden.

5.10 Wedstrijdduur

Zie de betreffende hoofdstukken in dit reglement.

5.11 Gelijke eindstand

Alle onderlinge partijen mogen gelijk eindigen, maar de totale ontmoeting moet een winnaar opleveren.

Indien de totale teamontmoeting onbeslist eindigt dan treedt de volgende procedure in werking.

Er vindt een beslissende sparringspartij plaats tussen beide teams.

Er wordt tussen de coaches van beide teams getost. De winnaar van de tos zet een deelnemer in, de andere coach mag dan een deelnemer inzetten van dezelfde gewichtsklasse of lager.

Indien deze partij gelijk eindigt volgt de normale verlengingsprocedure.

1. 1 minuut verlenging
2. eerste score wint, met een maximale tijd van 1 minuut
3. scheidsrechtersbeslissing op grond van de hele partij (elke scheidsrechter moet een winnaar kiezen)

6. Prijsuitreiking

6.01 Tijdstip van de prijsuitreiking

De prijsuitreiking kan plaatsvinden direct na een poule of aan het einde van het totale evenement.

6.02 Kleding tijdens de prijsuitreiking

Om een prijs in ontvangst te kunnen nemen dient een deelnemer gekleed te gaan volgens het kledingreglement.